

Inbjudan:

HLR (Hjärt- och lungräddning)

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme. Innehåll:

- Hjärt- och Lungräddning
- Använda hjärtstartare (grunderna)
- L-ABBC
- Luftvägsstopp
- Akuta sjukdomstillstånd (astma, diabetes mm)
- Idrottsskador (fotleder, ögon, hjärnskakning)

[Klicka här och
anmäl dig via
webben](#)

För vem? Alla intresserade (minimum 10 – max 25 deltagare)

Kursort/ datum:	8 februari 2010, Vimm/Hultsfred - (120:063)	9 mars 2010, Kalmar - (120:067)
	10 februari 2010, Hults/Vimm - (120:064)	23 mars 2010, Lessebo - (120:068)
	18 februari 2010, Jönköping - (120:065)	11 maj 2010, Emmaboda - (120:069)
	1 mars 2010, Värnamo - (120:070)	21 september 2010, Kalmar - (120:073)
	2 mars 2010, Västervik - (120:066)	5 oktober 2010, Jönköping - (120:072)

Kurstid: Vi börjar kl. 17.30 och avslutar kl. 21.00

Kursvärd: Smålandsidrottens konsulenter

Föreläsare: HLR-instruktörer

Kursavgift: Avgiften är 100 kr, vilken faktureras deltagarna efter kursen.

Anmälan: Anmälan ska **senast 2 veckor** före varje kurstillfälle vara **SISU Idrottsutbildarna, Box 485, 551 16 Jönköping** tillhanda på anmälningsblankett som finns på hemsidan. Uppge alltid kursnumret och faktureringsadress vid anmälan. **Var vänlig respektera anmälningstiden!** Anmälan kan även faxas på nr 036-34 54 19 eller mailas till: lena.moberg@smalandsidrotten.se

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista skickas till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart.

Information: För ytterligare information kontakta undertecknad på tel: 036-34 54 29, eller e-post: lena.moberg@smalandsidrotten.se

VÄLKOMNA!

Kurs nr – se ovan

Smålands Idrottsförbund

SISU Idrottsutbildarna Småland

Lena Moberg